

MENU' INVERNALE – Ist. MADRE OASI SERAFINA

A. S. 2022-2023 - PRIMARIA



I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÍ Fettuccine al pomodoro Prosciutto crudo Insalata di finocchi yogurt Pane	LUNEDÍ Mezze maniche al pomodoro Frittata alle verdure Piselli* all'olio yogurt Pane	LUNEDÍ Tortellini al pomodoro Formaggio spalmabile(Quick) <i>Fagiolini all'olio</i> yogurt Pane	LUNEDÍ Gnocchi* al ragu' Pr.cotto e formaggio Insalata yogurt Pane
MARTEDÍ Sedanini burro e parmigiano Polpettine al pomodoro Fagiolini* all'agro Frutta di stagione Pane	MARTEDÍ Passato di verdura con pasta Fettina panata Patate stick* Frutta di stagione Pane	MARTEDÍ Risotto alla zucca Arista al forno Bieta*all'olio Dolce Pane	MARTEDÍ Pasta e fagioli Frittata con patate Carote baby* Budino al cioccolato Pane
MERCOLEDÍ Lasagna al forno Formaggio spalmabile (Quick) Insalata Dolce Pane	MERCOLEDÍ Sedanini in salsa aurora Ciliegine di latte Fagiolini all'agro Budino al cioccolato Pane	MERCOLEDÍ Pennette con ricotta Frittata Pure' di patate Frutta di stagione Pane	MERCOLEDÍ Fusilli al pesto Polpettine al forno Zucchine* all'olio Frutta di stagione Pane
GIOVEDÌ Passato di ceci con pasta Uova strapazzate Patate al forno Frutta di stagione Pane	GIOVEDÌ Riso c/zucchine* e pr.cotto Spezzatino di pollo Insalata di finocchi Frutta di stagione Pane	GIOVEDÌ Pasta e lenticchie Arrosto di tacchino* Carote julienne Frutta di stagione Pane	GIOVEDÌ Napellini burro e parmigiano Bocc.di pollo panati Bieta*all'olio Frutta di stagione Pane
VENERDÍ Risotto con spinaci* Bastoncini di Pesce Carote baby* Frutta di stagione Pane	VENERDÍ Mezze penne al tonno Polpette di tonno Insalata mista Frutta di stagione Pane	VENERDÍ Conchiglie al pomodoro Bocconcini di pesce* Piselli* all'olio Succo di frutta Pane	VENERDÍ Risotto allo zafferano Polpette di tonno Patate arrosto Frutta di stagione Pane

*prodotto surgelato

**sez. MAT:PR. COTTO

ELABORATO SU INDICAZIONE DELLA DIREZIONE SCOLASTICA