

MENU' INVERNALE – Ist. MADRE OASI SERAFINA

A. S. 2022-2023 - MATERNA



I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ Fettuccine al pomodoro Prosciutto cotto Insalata di finocchi yogurt Pane	LUNEDÌ Mezze maniche al pomodoro Frittata alle verdure Piselli* all'olio yogurt Pane	LUNEDÌ Farfalline al pomodoro Formaggio spalmabile(Quick) Fagiolini*all'olio yogurt Pane	LUNEDÌ Gnocchetti sardi al ragu' Pr.cotto e formaggio Carotine baby*al vapore yogurt Pane
MARTEDÌ Sedanini burro e parmigiano Polpettine al pomodoro Fagiolini* all'agro Frutta di stagione Pane	MARTEDÌ Passato di verdura con pasta Fettina panata Patate stick* Frutta di stagione Pane	MARTEDÌ Risotto alla zucca Arista al forno Bieta*all'olio Dolce Pane	MARTEDÌ Pasta e fagioli Frittata con patate Insalata Budino al cioccolato Pane
MERCOLEDÌ Pasta al ragù Formaggio spalmabile (Quick) Bieta* all'agro Dolce Pane	MERCOLEDÌ Sedanini in salsa aurora Fagiolini* all'agro Mozzarella Budino al cioccolato Pane	MERCOLEDÌ Mezze penne con ricotta Frittata Pure' di patate Frutta di stagione Pane	MERCOLEDÌ Fusilli al pesto Polpettine al forno Zucchine* all'olio Frutta di stagione Pane
GIOVEDÌ Passato di ceci con pasta Uova strapazzate Patate al forno Frutta di stagione Pane	GIOVEDÌ Riso c/zucchine e pr.cotto Spezzatino di pollo Insalata di finocchi Frutta di stagione Pane	GIOVEDÌ Pasta e lenticchie Arrosto di tacchino* Carote julienne Frutta di stagione Pane	GIOVEDÌ Napellini burro e parmigiano Bocc.di pollo panati Bieta*all'olio Frutta di stagione Pane
VENERDÌ Risotto con spinaci* Bastoncini di pesce* Carote julienne Frutta di stagione Pane	VENERDÌ Mezze penne al tonno Platessa* gratinata Insalata mista Frutta di stagione Pane	VENERDÌ Conchiglie al pomodoro Bocconcini di pesce* Piselli* all'olio Succo di frutta Pane	VENERDÌ Risotto allo zafferano Platessa* gratinata Patate lesse Frutta di stagione Pane

*prodotto surgelato

ELABORATO SU INDICAZIONI DELLA DIREZIONE SCOLASTICA